



„И НЕКА ВАШАТА ХРАНА БЪДЕ ВАШЕТО ЛЕКАРСТВО!“ (ХИПОКРАТ)

ЛИМЕЦЪТ е по-скоро **див вид** пшеница, отколкото култура.

След края на световните войни и революции отглеждането на жито се променя заради големия глад, включително генно модифициране за увеличен добив. **Хибридните** пшеници изцяло изместват лемеца. Той е древната храна на **траките**, на **фараоните**, **последната храна на Христос**. Той е най-древното и непроменено жито от **преди 18 хил. години**. В тракийски гробници има много останки от Лимец, както и в египетски пирамиди и в Месопотамия.



Колкото по-малко култивиране (хибридност), толкова по-близо до Природата, т.е. до живота и здравето. Лимецът не се обработва с химикали и дори засаден в замърсена почва, той не само не поема ненужни вещества от нея, но и я пречиства и всичко засадено след него вирее по-добре и дава повече реколта. В чистия си **първичен вид**, създаден от Природата, той **не боледува**. Останалите хибридни зърнени форми винаги и навсякъде по света се третират преди посяване с препарати за обеззаразяване („имунизирани“), за по-бързо

покълване, за защита от вредители и пр., което намалява енергийната сила не само на семената, но и на храната, приготвена от тях. Така третирани храните стават отровни – всяко следващо засяване изисква все повече химическа обработка, т.е. все по-висока токсичност.

Зърното на лемеца има **четири** обвивки, заради които запазва всичко онова, което хибридната пшеница губи още при овършаване. Той се третира специално, което допълнително оскъпява преработката му, но пък го превръща в **биопродукт**. Той е резистентен на вредители, студоустойчив, топлоустойчив и сухоустойчив, заради което е лесен за отглеждане.

Скорешни научни изследвания откриха едно от **най-основните** свойства на храните за нашето здраве – **киселинно-алкалния баланс**. Дори някои учени направо твърдят (макар да не е точно така), че алкалността е основа на живота и здравето. Докато всички видове хибридни пшеници са киселино-образуващи, то лимецът е алкало-образуващ. Като **антиоксидант** успешно решава анемични, ракови, гъбични и всякакви проблеми на дисбаланса.

Глутенът, т.е. **лепилото**, което задръства храносмилателната система, не само е много по-малко в лимеца, затова той се смята за **безглутенова храна**, но и е от съвсем друг безвреден вид - съдържа само 14 хромозоми, за разлика от 28 при емера (червена твърда пшеница) или 42 в другите видове хибридни пшеници. Лимецът има **12 пъти** повече цинк отколкото в покълнала хибридна пшеница, **9 пъти** повече манган, **7 пъти** повече магнезий, калций и др.. Лимецът по-бързо и безопасно изгражда мускулите, пречиства кръвта, избистря ума и дарява бодрост и благополучие. Той съдържа всички необходими вещества, от които се нуждае здравето. Сравнен с обикновените, „модерни“ (хибридни) пшеници, лимецът съдържа повече протеини, минерали и витамини от група **В** и **Е**, а е и **в пъти** по-лесно смилаем от тях. Влакнините му стимулират чревната перисталтика и неутрализират непоносимостта на някои хора към глутена.

100 гр. лимец съдържат 338 калории, едва 22 калории от мазнини, общо мазнините са 2,43 гр, холестеролът е **0**; въглехидрати – 70,19 гр, фибри – 10,7 гр, захари – 6,82 гр, белтъчини – 14,57 гр. и вода – 11 мл. Енергийната стойност на сухо необработено зърно е 337 единици на 100 грама продукт. Богат на растителни протеини – 14 грама на 100 грама зърно. Затова е високо ценен от вегетарианци и вегани и задължително присъства в диетата им и заради положителното му влияние върху репродукцията и зачеването.

Зърна от лимец съдържат съответно 2 грама и 61 грама мазнини и въглехидрати. Витамин Е 0,78 мгр., Витамин К 3,5 мгр., Витамин РР 6,834 мгр., В витамини 1,775 мгр. Микро и макро елементи: калий 387 мгр., калций 26 мгр., магнезий 135 мгр., натрий 7 мгр., фосфор 400 мгр., желязо 4,43 мгр., селен 11,7 мгр., цинк 3,27 мгр. Целулоза 10,7 гр, нишесте 53,91 гр., аргинин 0,685 мгр. Незаменими мастни киселини: **Омега-3** и **Омега-6**. Съдържанието им съответно е 0,066 гр. и 1,192 гр. на 100 гр. зърнена култура. Високите нива на **фосфор** и протеин в лимеца стимулират растежа на нови тъкани, кръвоносни съдове, мускули, кости и някои органи. **Протеините** му се разбиват на техните съставни аминокиселини и след това отново да се образуват, участвайки в почти всеки важен жизнен процес. **Ниацинът** е ключов за надбъбречните жлези, особено за производство на **полови хормони** и въобще за Ендокринната система.

Козметично средство, защото нормализира стомашно-чревния тракт и естественото почистване на организма, затова тенът става по-бистър. Частици от натрошени зърна са нежно средство за механично екسفолпиране на кожата на лице и тяло в комбинация със заквасена сметана или готов хидратиращ крем или гел за измиване. Естествено без да прекалявате с дразненето.

Антидиабетик заради нисък гликемичен индекс от 45 единици и заради растителните протеини и витамини от група В, които помагат за нормализиране на високия холестерол в кръвта. Предотвратява и неинсулинозависимия диабет.

Наситен с аминокиселини и сложни въглехидрати, които се абсорбират дълго време и не причиняват рязък скок на глюкозата в кръвта, осигурявайки дълго усещане за ситост и така предпазва от импулсивно преяждане.

Лимецът е перфектен в съчетание с **коприва**, **спанак**, **магданоз**, **копър** и всякакви **зеленчуци**.

ПРОДУКТИ С ЛИМЕЦ



ПИТИКА

50 g. без консерванти, по възстановена древна ведическа рецепта от **тракийски лимец, сушено грозде и пчелен мед**.

Ръчно приготвена, без термична обработка.

За суровоядци, вегетарианци и вегани.

Профилактично и целебно средство и за високи спортни резултати, за естествена ситост, за чиста високочестотна енергия, не затлачва и не пренатоварва организма при храносмилането и метаболизма.



БЪРЗА ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА

60 g. Алтернатива на модерните супи с овкусители и моносодиев глутамат.

Разбърква се с лъжичка в посока на часовниковата стрелка, разклаща се набързо, и се налива гореща вода. Лимецът е по-подходящ за българските супи вместо ориза, защото се комбинира по-добре от него с билки и български сушени зеленчуци. Разбърквайки в посока на часовниковата стрелка, обогатяваме съдържанието със своята мисъл и с любов възприемаме чистата храна като дар от Майката Земя.



БЪРЗА ЗАКУСКА, МИКС ШЕЙК С ЛИМЕЦ

60 g. употреба – отворете, добавете кисело или прясно мляко, сок, вода, чай или течност по ваш избор, разбъркайте и закуската микс е готова да ви отдаде всичките си ползи. Укрепващото въздействие на лимеца в различни комбинации за справяне с болестни състояния или помощ в уникалното ежедневие на всеки от нас. Алтернатива на модерните супи с овкусители и моносодиев глутамат.



ГРИЗИНИ С ЛИМЕЦОВИ ЯДКИ

100 г. Описание – ще заобичате нашите **гризини** в мига на вкусването им. Чиста и семпла рецепта дава прекрасни резултати за сетивата и здравето ви. Доказваме, че може един продукт да е траен, полезен и вкусен без да плащаме данък „консервант“.

Трябва да подчертаем, че нашите продукти с лимец не само съчетават удоволствието от яденето със здравето, но и ви пестят време за приготвяне на закуски. Те са съчетание на полезното с приятното и печелившото – защото времето е пари...



ДОМАШНА ХРУПКАНИЦА С ЛИМЕЦ

100 г. Ръчно приготвена

Съставки: Пълнозърнесто брашно тип „2000“ от еднозърнест лимец – 52%. Пълнозърнесто брашно тип „1850 Грахам“ – 40%; вода, зехтин, кимион, чубрица, хималайска сол, шарен сол.

Хранителни стойности на 100 гр.

Енергия	368 kcal / 1540 kJ
Въглехидрати	72,3 гр.
Белтъчини	9 гр.
Мазнини	6,5 гр.



ДОМАШНА СОЛЕНКА С ЛИМЕЦ

100 г. Ръчно приготвена – спираловидните соленици с лимец ще окажат веднага благотворния си ефект върху стомашно-чревния ви тракт. Освен апетитни и хрупкави, лимецът в тях противостои на бялото брашно, което действа като лепило в червата и пречи на пълноценното усвояване на хранителните вещества. Комбинацията с ким, подходящ при смущения на храносмилането, е идеална, за да вкара стомаха и червата в ред.

ДОМАШЕН ЛИНЗЕР С ЛИМЕЦ



100 г. Ръчно приготвен – пълнозърнесто брашно тип „2000“ от еднозърнест лимец, отгледан в Тракия, биосертифицирано, смляно на каменна мелница – 50%, пълнозърнесто пшенично тип „1850 Грахам“ – 40%, вода, растително масло от слънчоглед, кафява захар, мармаладени разновидности – ябълков, шипков, кайсиев и други, амонячна сода, бакпулвер, ванилия, канела, карамфил, индийско орехче...

„Побългарена“ версия на австрийския сладкиш. Все пак имало и хубаво побългаряване...

ДЖИНДЖИФИЛКА С ЛИМЕЦ



100 г. Ръчно приготвена – пълнозърнесто брашно тип „2000“ от еднозърнест лимец, отгледан в Тракия, биосертифицирано, смляно на каменна мелница – 52%, пълнозърнесто пшенично брашно тип „1850 Грахам“ – 40%, вода, растително масло от слънчоглед, кафява захар, **пчелен мед**, бакпулвер, амонячна сода, джинджифил, канела, карамфил, индийско орехче.

Сладко и приятно лютиво, гонещо всички зловередни причинители на болести на стомаха и червата.

КАФЕ-МЕДЕНКА С ЛИМЕЦ



100 г. Ръчно приготвена – пълнозърнесто брашно тип „2000“ от еднозърнест лимец, отгледан в Тракия, биосертифицирано, смляно на каменна мелница – 50%, пълнозърнесто пшенично брашно тип „1850 Грахам“ – 40%, вода, растително масло от слънчоглед, захар, **пчелен мед**, **мляно кафе**, бакпулвер, амонячна сода, канела, карамфил, индийско орехче.

Комбинацията от лимец и кафе е подходяща за спортисти и активни хора. Лимецът с високата си хранителна стойност и стимулиращото кафе ще ви изпълнят с енергия, но няма да изтощят тялото.



РОЗОВКА С ЛИМЕЦ

100 г. Ръчно приготвена – пълнозърнесто брашно тип „2000“ от еднозърнест лимец, отгледан в Тракия, биосертифицирано, смляно на каменна мелница – 52%, пълнозърнесто пшенично брашно тип „1850 Грахам“ – 40%, вода, растително масло от слънчоглед, кафява захар, **пчелен мед**, **розова вода**, бакпулвер, амонячна сода, канела, карамфил, индийско орехче.

В Япония ползват тонове наше **розово** масло, конкрет, вода за **лекарство**, а не за повърхностна козметика както глезените европейци.



МЕДЕНКА С ЛИМЕЦ И С БРАШНО ОТ ГРОЗДОВИ СЕМКИ

100 г. Ръчно приготвена – еднозърнест лимец, биосертифицирано, смляно на каменна мелница – 52%, пълнозърнесто пшенично брашно тип „1850 Грахам“ – 35%, вода, **брашно от гроздови семки** 5%, растително масло от слънчоглед, **пчелен мед**, бакпулвер, амонячна сода, канела, карамфил, индийско орехче. ... Решава множество сърдечни проблеми като антиоксидант. Гроздовата семка с други плодови брашна ще бъдат в **новите хранителни модели** на човека.



СТАНДАРТНА МЕДЕНКА С ЛИМЕЦ

100 г. Ръчно приготвена – пълнозърнесто брашно тип „2000“ от еднозърнест лимец, биосертифицирано, смляно на каменна мелница – 52%, пълнозърнесто пшенично брашно тип „1850 Грахам“ – 40%; вода, растително масло от слънчоглед, **пчелен мед**, бакпулвер, амонячна сода, канела, карамфил, индийско орехче.

Вкусни и полезни. Лимецовите ни сладкиши дават сили да вършим добро. Знакът АллатРа е дървен и тълкуването му зависи единствено от нивото на съзнание на наблюдателя. Слънце и Луна, мъжко и женско начало, ин и ян, подчинение на матери-

ята на духа и душата ... От Вас зависи!



ШИПКОВА МЕДЕНКА С ЛИМЕЦ

100 g. Ръчно приготвена – пълнозърнесто брашно тип „2000“ от еднозърнест лимец, биосертифицирано, смляно на каменна мелница – 52%, пълнозърнесто пшенично брашно тип „1850 Грахам“ – 30%, **шипково брашно** – 10%, вода, растително масло от слънчоглед, **пчелен мед**, бакпулвер, амонячна сода, канела, карамфил, индийско орехче.

Шипките са подбрани от високите голи части на Централна Стара планина, където оцеляването на растенията е проблематично – такива шипки са с невероятно висока енергийна стойност.



ДЕТСКА МЕДЕНКА С ЛИМЕЦ

100 g. Ръчно приготвена – пълнозърнесто брашно тип „2000“ от еднозърнест лимец – 52%, пълнозърнесто пшенично брашно тип „1850 Грахам“ – 40%, вода, растително масло от слънчоглед, **пчелен мед**, бакпулвер, амонячна сода, канела, **карамфил**, индийско орехче.

Малки сладкишчета за нашето бъдеще – децата. В стремежа си да им дадем нещо полезно и с истински вкус направихме специално за тях детската меденка с лимец.



БИЛКОВА МЕДЕНКА С ЛИМЕЦ

100 g. Ръчно приготвена – пълнозърнесто брашно тип „2000“ от еднозърнест лимец, биосертифицирано, смляно на каменна мелница – 52%, пълнозърнесто пшенично брашно тип „1850 Грахам“ – 40%, вода, растително масло от слънчоглед, **пчелен мед**, бакпулвер, амонячна сода, **розмарин** или **мащерка**, **лавандула** или **мента**.

Тази меденка най-точно отразява разбиранията ни. Лимецовите ядки и **билките** са основен фактор на здравето. Брашното възприема аромата на впръскана в него билка... Какво по-добро от

това да усещаме вкуса, аромата и лечебното въздействие на **българската билка**?!

КУПИ ПРОДУКТИТЕ